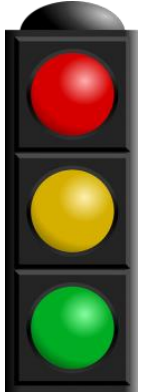


Omgaan met overprikkeling.

Mijn signaalplan.

	Dit voel ik:	Dit zien en horen anderen.
Ik ben heel erg overprikkeld		
Ik ben overprikkeld.		
Ik voel me goed		



Mijn plan van aanpak.

Ik wil niet in oranje komen en zeker niet in rood. Hoe pak ik dat aan?

	Dit kan ik doen:	Dit kan een ander doen:
Ik ben heel erg overprikkeld		
Ik ben overprikkeld.		
Ik voel me goed		

